

ತುರ್ತು ಸಿದ್ಧತೆ

ಪ್ರಥಮ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ABC ಗಳು

ಅಪಾಯ - ಅಪಾಯವನ್ನು ಪರಿಶೀಲಿಸಿ. ಸುತ್ತಮುತ್ತಲಿನ ಪ್ರದೇಶಗಳು ನಿಮಗೆ ಮತ್ತು ರೋಗಿಗೆ ಸುರಕ್ಷಿತವಾಗಿವೆ ಎಂದು ಖಚಿತಪಡಿಸಿಕೊಳ್ಳಿ.

ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯೆ - ವ್ಯಕ್ತಿಯ ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯೆಯನ್ನು ಪರಿಶೀಲಿಸಿ. ಅವರು ನಿಮ್ಮ ಧ್ವನಿಗೆ ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯಿಸುತ್ತಾರೆ.

❖ ಹೌದು - ಅವರನ್ನು ಆರಾಮದಾಯಕವಾಗಿಸಿ. ಯಾವುದೇ ಗಾಯಗಳು ಇದ್ದಲ್ಲಿ ಪರಿಶೀಲಿಸಿ ಮತ್ತು ಅವುಗಳನ್ನು ಮೇಲ್ವಿಚಾರಣೆ ಮಾಡಿ.

* ಇಲ್ಲ - ಕೆಳಗಿನ ಹಂತಗಳ ಮೂಲಕ ಹೋಗಿ .



* ಕಳುಹಿಸಿ - 108 ಗೆ ಕರೆ ಮಾಡಿ. ಸುತ್ತಮುತ್ತಲಿನ ಜನರಿಂದ ಸಹಾಯ ಪಡೆಯಿರಿ ಅಥವಾ ಒಬ್ಬರೇ ಇದ್ದಲ್ಲಿ ಫೋನ್ ಅನ್ನು ಸ್ವೀಕರ್‌ನಲ್ಲಿ ಬಿಡಿ

ವಾಯುಮಾರ್ಗ - ವ್ಯಕ್ತಿಯ ಬಾಯಿ ತೆರೆಯಿರಿ ಮತ್ತು ವಿದೇಶಿ ವಸ್ತುಗಳನ್ನು ಪರಿಶೀಲಿಸಿ.

- * ಇಲ್ಲ - ಅವರ ಬೆನ್ನಿನ ಮೇಲೆ ಇರಿಸಿ, ತಲೆ ಮತ್ತು ಎಡ ಗಲ್ಲದ ಓರೆಯಾಗಿಸಿ ಗಾಳಿದಾರಿಯನ್ನು ತೆರೆಯಿರಿ
- * ಹೌದು - ಅವರ ಬದಿಯಲ್ಲಿ ಇರಿಸಿ, ಬ್ಲಾಕ್ ಅನ್ನು ಡೈನ್ ಮಾಡಲು ಅನುಮತಿಸಿ, ಬೆರಳುಗಳಿಂದ ಬ್ಲಾಕ್ ಅನ್ನು ತೆರವುಗೊಳಿಸಿ.

ಉಸಿರಾಟ - ವ್ಯಕ್ತಿಯು ಉಸಿರಾಡುತ್ತಿದ್ದಾನೆಯೇ ಎಂದು ಪರಿಶೀಲಿಸಿ. ಉಸಿರಾಡುತ್ತಿದ್ದರೆ ನೋಡಿ, ಕೇಳಿ ಮತ್ತು ಅನುಭವಿಸಿ

- ❖ ಹೌದು - ಚೇತರಿಕೆಯ ಸ್ಥಾನದಲ್ಲಿ ಅವರ ಬದಿಯಲ್ಲಿ ಇರಿಸಿ
- ❖ ಇಲ್ಲ - ಅವರ ಬೆನ್ನಿನ ಮೇಲೆ ಇರಿಸಿ, CPR ಮಾಡಿ.
- ❖ **CPR** - ರೋಗಿಗೆ 30 ಎದೆಯ ಸಂಕುಚನಗಳನ್ನು ನೀಡಿ ನಂತರ 2 ಉಸಿರಾಟಗಳನ್ನು ನೀಡಿ. ತನಕ ಪುನರಾವರ್ತಿಸಿ: ಸಹಾಯ ಬರುತ್ತದೆ, ವ್ಯಕ್ತಿಯು ಉಸಿರಾಡಲು ಪ್ರಾರಂಭಿಸುತ್ತಾನೆ, ನೀವು ದೈಹಿಕವಾಗಿ ಮುಂದುವರಿಯಲು ಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲ