

ತುರ್ತು ಸಿದ್ಧತೆ

ಚೇತರಿಕೆಯ ಸ್ಥಾನ

ಚೇತರಿಕೆಯ ಸ್ಥಾನ - ವಯಸ್ಕ

ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯೆಗಾಗಿ ಪರಿಶೀಲಿಸಿ - ವಯಸ್ಕರಿಗೆ, ಭುಜದ ಮೇಲೆ ನಿಧಾನವಾಗಿ ಟ್ಯಾಪ್ ಹಾಕಿ, ಸುತ್ತುತ್ತಿರುವ ಜನರಿಂದ ಸಹಾಯ ಪಡೆಯಿರಿ
ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯಿಸದಿದ್ದರೆ ಸಹಾಯಕ್ಕಾಗಿ ಕಳುಹಿಸಿ - 108 ಗೆ ಕರೆ ಮಾಡಿ.

ಉಸಿರಾಟವನ್ನು ಪರಿಶೀಲಿಸಿ - ನೋಡಿ, ಆಲಿಸಿ ಮತ್ತು ಉಸಿರಾಡುತ್ತಿದ್ದರೆ ಅನುಭವಿಸಿ, ಹೌದು ಎಂದಾದರೆ, ಅಪಘಾತಕ್ಕೊಳಗಾದವರ ಬಳಿ ಮಂಡಿಯೂರಿ

ಅವರ ಕಾಲುಗಳನ್ನು ನೇರಗೊಳಿಸಿ. ಅವರ ಪಾಕೆಟ್‌ಗಳಿಂದ ಕನ್ನಡಕ ಅಥವಾ ಯಾವುದೇ ಬೃಹತ್ ವಸ್ತುಗಳನ್ನು ತೆಗೆದುಹಾಕಿ ಮೊಣಕೈಯನ್ನು ಬಾಗಿಸಿ ಮತ್ತು ಅವರ ಅಂಗೈ ಮೇಲ್ಮುಖವಾಗಿರುವಂತೆ ಅವರ ದೇಹಕ್ಕೆ ಲಂಬ ಕೋನದಲ್ಲಿ ನಿಮಗೆ ಹತ್ತಿರವಿರುವ ತೋಳನ್ನು ಇರಿಸಿ

ಅವರ ಇನ್ನೊಂದು ತೋಳನ್ನು ಅವರ ಎದೆಗೆ ಅಡ್ಡಲಾಗಿ ತಂದು ನಿಮಗೆ ಹತ್ತಿರವಿರುವ ಕೆನ್ನೆಯ ಮೇಲೆ ಅವರ ಕೈಯನ್ನು ಹಿಂದಕ್ಕೆ ಇರಿಸಿ. ಅಲ್ಲಿ ಹಿಡಿದುಕೊಳ್ಳಿ.
ನಿಮ್ಮ ಇನ್ನೊಂದು ಕೈಯಿಂದ, ಅವರ ದೂರದ ಮೊಣಕಾಲು ಮೇಲಕ್ಕೆ ಎಳೆಯಿರಿ ಇದರಿಂದ ಅವರ ಪಾದವು ನೆಲದ ಮೇಲೆ ಚಪ್ಪಟೆಯಾಗಿರುತ್ತದೆ.

ಅಪಘಾತಕ್ಕೀಡಾದವರ ಕೈಯ ಹಿಂಭಾಗವನ್ನು ಅವರ ಕೆನ್ನೆಯ ಮೇಲೆ ಒತ್ತಿದರೆ, ಅವರ ಕಡೆಗೆ ನಿಮ್ಮ ಕಡೆಗೆ ಗಾಯವನ್ನು ತಿರುಗಿಸಲು ದೂರದ ಕಾಲಿನ ಮೇಲೆ ಎಳೆಯಿರಿ.
ಮೇಲಿನ ಲೆಗ್ ಅನ್ನು ಹೊಂದಿಸಿ ಇದರಿಂದ ಅದು ಬಲ ಕೋನದಲ್ಲಿ ಬಾಗುತ್ತದೆ



ವಾಯುಮಾರ್ಗವು ತೆರೆದಿರುವುದನ್ನು ಖಚಿತಪಡಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು, ಅಪಘಾತಕ್ಕೊಳಗಾದವರ ತಲೆಯನ್ನು ನಿಧಾನವಾಗಿ ಹಿಂದಕ್ಕೆ ತಿರುಗಿಸಲು ಮತ್ತು ಗಲ್ಲವನ್ನು ಎತ್ತುವಂತೆ ಮಾಡಲು ಅವರ ಕೆನ್ನೆಯ ಕೆಳಗೆ ಕೈಯನ್ನು ಹೊಂದಿಸಿ.

ಚೇತರಿಕೆಯ ಸ್ಥಾನ - ಮಗು

ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯೆಗಾಗಿ ಪರಿಶೀಲಿಸಿ - ಶಿಶುವಿಗಾಗಿ,
ಕಾಲ್ಪೆರಳುಗಳ ಮೇಲೆ ಟ್ಯಾಪ್ ಮಾಡಿ.
ಗಾಯಗೊಂಡವರು ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯಿಸದಿದ್ದರೆ.
ಸಹಾಯಕ್ಕಾಗಿ ಕಳುಹಿಸಿ - 108 ಗೆ ಕರೆ ಮಾಡಿ.
ಸುತ್ತಮುತ್ತಲಿನ ಜನರಿಂದ ಸಹಾಯ ಪಡೆಯಿರಿ

ಉಸಿರಾಟವನ್ನು ಪರಿಶೀಲಿಸಿ - ನೋಡಿ, ಆಲಿಸಿ ಮತ್ತು
ಉಸಿರಾಡುತ್ತಿದ್ದರೆ ಅನುಭವಿಸಿ, ಹೌದು ಎಂದಾದರೆ,
ಮಗುವನ್ನು ಚೇತರಿಕೆಯ ಸ್ಥಾನದಲ್ಲಿ ಇರಿಸಿ

ಅವರ ಉಸಿರಾಟ ಮತ್ತು ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯೆಯ ಮಟ್ಟವನ್ನು
ಮೇಲ್ವಿಚಾರಣೆ ಮಾಡಿ ಮಗು ಸ್ಪಂದಿಸುವವರೆಗೆ
ಅಥವಾ ಸಹಾಯ ಬರುವವರೆಗೆ ಅವುಗಳನ್ನು
ಚೇತರಿಕೆಯ ಸ್ಥಾನದಲ್ಲಿ ಹಿಡಿದುಕೊಳ್ಳಿ

