

# Emergency Preparedness for **STROKE**

A stroke, also known as a brain attack, occurs when blood flow to the brain is disrupted, which can lead to brain damage or death.

## ತುರ್ತು ಸಿದ್ಧತೆ ಪಾರ್ಶ್ವವಾಯು

ಮಿದುಳಿಗೆ ರಕ್ತ ಪೂರೈಕೆ ಸ್ಥಗಿತಗೊಂಡಾಗ ಪಾರ್ಶ್ವವಾಯು ಸಂಭವಿಸುವ ಸಾಧ್ಯತೆ ಹೆಚ್ಚು. ರಕ್ತದ ಕೊರತೆಯಿಂದ ಮಿದುಳಿನ ಅಂಗಾಶದ ಜೀವಕೋಶಗಳು ಸಾಯುತ್ತವೆ. ಇದು ಮಿದುಳಿಗೆ ಹಾನಿಯಾಗಿ ಕೊನೆಗೆ ಜೀವಕ್ಕೆ ಅಪಾಯ ತಂದೊಡ್ಡುತ್ತದೆ.



# Stroke Introduction



ಮೆದುಳಿಗೆ ರಕ್ತ ಪೂರೈಕೆ ಸ್ಥಗಿತಗೊಂಡಾಗ ಪಾರ್ಶ್ವವಾಯು ಸಂಭವಿಸುವ ಸಾಧ್ಯತೆ ಹೆಚ್ಚು.

ರಕ್ತದ ಕೊರತೆಯಿಂದ ಮಿದುಳಿನ ಅಂಗಾಶದ ಜೀವಕೋಶಗಳು ಸಾಯುತ್ತವೆ.

ಇದು ಮೆದುಳಿಗೆ ಹಾನಿ ಆಗಿ ಕೊನೆಗೆ ಜೀವಕ್ಕೆ ಅಪಾಯ ತಂದೊಡ್ಡುತ್ತದೆ.

ರೋಗಲಕ್ಷಣಗಳಿಗಾಗಿ ಪರಿಶೀಲಿಸಿ:

- ❖ ತಲೆ ತಿರುಗುವಿಕೆ, ಕೈ - ತೋಳು - ಕಾಲುಗಳಲ್ಲಿ ದೌರ್ಬಲ್ಯ, ಜ್ಞಾಪಕ ಶಕ್ತಿ ಕುಂದುವುದು
- ❖ ಮಾತನಾಡಲು ತೊದಲುವುದು, ತಲೆನೋವು, ದೃಷ್ಟಿ ಮಂಜಾಗುವುದು
- ❖ ಇವೆಲ್ಲಾ ಸಮಸ್ಯೆಗಳು ದೀರ್ಘಕಾಲ ಇದ್ದರೆ ಯಾವುದೇ ಕಾರಣಕ್ಕೂ ನಿರ್ಲಕ್ಷ್ಯ ವಹಿಸದೆ ವೈದ್ಯರನ್ನು ಸಂಪರ್ಕಿಸುವುದು ಸೂಕ್ತ.
- ❖ ಯಾವುದೇ ಮಾತಿನ ಸಮಸ್ಯೆಗಳನ್ನು ಪತ್ತೆ ಹಚ್ಚಲು ಮಾತನಾಡಲು ಅವರನ್ನು ಕೇಳಿ

ಸಹಾಯ ಬರುವವರೆಗೆ ಅವರಿಗೆ ತಿನ್ನಲು ಅಥವಾ ಕುಡಿಯಲು ಏನನ್ನೂ ನೀಡಬೇಡಿ ಏಕೆಂದರೆ ನುಂಗಲು ಕಷ್ಟವಾಗಬಹುದು ಮತ್ತು ಉಸಿರುಗಟ್ಟಿಸಬಹುದು.

ಎಫ್ (ಮುಖದ ದೌರ್ಬಲ್ಯ), ಎ (ತೋಳು ದೌರ್ಬಲ್ಯ), ಎಸ್ (ಭಾಷಣ ಸಮಸ್ಯೆಗಳು), ಟಿ (ಹೇಳಿ/ಕರೆ 118)

## ಎಫ್.ಎ.ಎಸ್.ಟಿ