

ತುರ್ತು ಸಿದ್ಧತೆ

ಮೂರ್ಛೆ ಹೋಗುತ್ತಿದೆ

ಮೂರ್ಛೆ ಹೋಗುತ್ತಿದೆ

ಮೂರ್ಛೆ ಹೋಗುವುದು ಅಥವಾ ಹೊರಹೋಗುವುದು, ಮೆದುಳಿಗೆ ರಕ್ತದ ಹರಿವು ಕಡಿ ಉಂಟಾಗುವ ಪ್ರಜ್ಞೆ ಮತ್ತು ಭಂಗಿಯ ಹಠಾತ್, ಸಂಕ್ಷಿಪ್ತ ನಷ್ಟವಾಗಿದೆ. ಒಂದು ಸಂಚಿಕೆಯು ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಕೆಲವು ಸೆಕೆಂಡುಗಳು ಅಥವಾ ನಿಮಿಷಗಳವರೆಗೆ ಇರುತ್ತದೆ. ಹೆಚ್ಚಿನವು ನಿರುಪದ್ರವ, ಆದರೆ ನೀವು ಆಗಾಗ್ಗೆ ಮೂರ್ಛೆ ಹೋದರೆ ಅಥವಾ ಇತರ ರೋಗಲಕ್ಷಣಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿದ್ದರೆ, ನೀವು ವೈದ್ಯಕೀಯ ಗಮನವನ್ನು ಪಡೆಯಬೇಕು.

ಕಾರಣಗಳು:

- ❖ ನೋವು
- ❖ ನಿಶ್ಯಕ್ತಿ
- ❖ ಹಸಿವು
- ❖ ಭಾವನಾತ್ಮಕ ಒತ್ತಡ
- ❖ ಬಿಸಿಯಾದಾಗ ನಿಲ್ಲುವುದು ಅಥವಾ

ಕುಳಿತುಕೊಳ್ಳುವುದು

ಚಿಹ್ನೆಗಳು:

ಸಂಕ್ಷಿಪ್ತವಾಗಿ ಮಾತನಾಡಲು ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯಿಸುವುದಿಲ್ಲ

- ❖ ನಿಧಾನ ನಾಡಿ
- ❖ ತೆಳು ತಣ್ಣನೆಯ ಚರ್ಮ ಮತ್ತು ಬೆವರುವುದು

ಪ್ರಥಮ ಚಿಕಿತ್ಸಾ ಕ್ರಮಗಳು

- ❖ ಮಲಗು
- ❖ ಅವರ ಕಾಲುಗಳನ್ನು ಮೇಲಕ್ಕೆತ್ತಿ
- ❖ ಅವರಿಗೆ ತಾಜಾ ಗಾಳಿಯನ್ನು ನೀಡಿ
- ❖ ನಿಧಾನವಾಗಿ ಕುಳಿತುಕೊಳ್ಳಲು ಅವರಿಗೆ ಸಹಾಯ ಮಾಡಿ
- ❖ ಅವರು 3 ನಿಮಿಷಗಳ ನಂತರ ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯಿಸದಿದ್ದರೆ, ಉಸಿರಾಟವನ್ನು ಪರೀಕ್ಷಿಸಿ ಮತ್ತು DRSABC ಮಾರ್ಗಸೂಚಿಗಳ ಪ್ರಕಾರ ಮತ್ತಷ್ಟು ಚಿಕಿತ್ಸೆಗೆ ಸಿದ್ಧರಾಗಿ



<https://stock.adobe.com/in/images/lay-on-back-raise-leg-above-head-position-fainting-first-aid-loss-shock-treat-care-heart-down-sit-level-cpr-help-life-save-pain-feel-dizzy-recover-prevent-out-low-adult/506927864>